



Communiqué de presse GalloSuisse, 4 octobre 2018

12 octobre: Journée mondiale de l'œuf 2018

L'œuf: l'aliment le plus sous-estimé

A l'occasion de la Journée mondiale de l'œuf 2018, GalloSuisse, l'Association des producteurs d'œufs suisses, mettra fin aux vieux préjugés contre l'œuf. Carrie Ruxton, experte écossaise en nutrition, présentera de nouvelles découvertes scientifiques sur les liens entre l'œuf et la santé. GalloSuisse lancera ensuite sa nouvelle campagne TV «#Oeufsuisse» également diffusée sur les réseaux sociaux.

L'œuf suisse est unique en son genre: il n'est pas seulement produit dans le respect des animaux, il est aussi bon pour la santé. Les œufs contiennent des protéines de haute qualité, idéales pour l'homme, dix-huit vitamines et minéraux essentiels ainsi qu'une forte proportion d'acides gras insaturés. C'est pourquoi l'œuf sera à l'honneur le 12 octobre dans la Tonhalle de Saint-Gall à l'occasion de la Journée mondiale de l'œuf 2018.

Les œufs au petit-déjeuner vous mettent en forme pour la journée

«Qualifier les œufs de dangereux pour le cœur est complètement dépassé», a déclaré Carrie Ruxton, docteur en diététique d'Édimbourg. Elle sera la conférencière principale du premier forum des œufs, organisé par GalloSuisse, l'Association des producteurs d'œufs suisses. Carrie Ruxton démontre par des études scientifiques que les œufs favorisent la croissance musculaire, améliorent la santé mentale et renforcent le système immunitaire.

La nouvelle campagne télévisée de GalloSuisse, également diffusée sur les réseaux sociaux, sera présentée. Elle met l'œuf en scène et montre à travers une trentaine de clips les multiples potentiels de l'œuf suisse. Ces clips ont été réalisés par la société zurichoise Stories.

Ce qu'apportent les œufs

100 grammes d'œuf* contiennent 11,9 grammes de protéines, 10,9 grammes de matières grasses et dix-huit vitamines et nutriments essentiels. La protéine contient tous les acides aminés essentiels dans un mélange optimal. La proportion d'acides gras insaturés (les plus sains) dans l'œuf est de 71 %, ce qui est bon pour le cœur. Outre la vitamine C, les œufs contiennent toutes les vitamines essentielles: vitamine D, B₁₂ et autres vitamines B en grande quantité. Et le tout avec seulement 142 calories.

*100 grammes de partie comestible correspondent à deux œufs de poule frais de taille moyenne | Source : Banque de données suisses sur les valeurs nutritives

Des photos de l'événement, de la campagne et de la production d'œufs peuvent être téléchargées sur la page: www.gallosuisse.ch/fr/medias

Renseignements:

Daniel Würigler, responsable du marketing GalloSuisse, M: 079 643 82 77
Edith Nüssli, secrétaire générale GalloSuisse, M: 077 442 16 38

GalloSuisse, l'Association des producteurs d'œufs suisses, regroupe près de 500 exploitations de poules pondeuses et d'élevage. L'objectif est de promouvoir un élevage de poules pondeuses qui soit conscient de sa responsabilité envers les hommes, les animaux et l'environnement. GalloSuisse et ses sections défendent des conditions équitables sur le marché des œufs et représentent les intérêts des producteurs au niveau politique. Pour en savoir plus: www.gallosuisse.ch