



GalloSuisse Medienmitteilung, 9. Oktober 2019

Am 11. Oktober ist Welt-Ei-Tag

## **Eier liefern hochwertiges Protein**

**Hochwertiges Protein ist wichtig für Entwicklung und Gesundheit von Jung und Alt. Eier sind dafür eine ideale Quelle und liefern zudem viele Vitamine und Mineralstoffe. Ausserdem schmecken Eier gut, sind einfach zu kochen und in der Küche vielseitig verwendbar. Daran erinnert der Welt-Ei-Tag am zweiten Freitag im Oktober und dieses Jahr auch die Sonderschau „Erlebnis Nahrung“ an der OLMA.**

Hochwertiges Protein ist für Jung und Alt wichtig. Es fördert die gesunde Entwicklung des Fötus und des Gehirns und später den Muskelaufbau sowie die funktionelle Fitness. Zusammen mit den Vitaminen und Spurenelementen verbessert das Ei-Protein die Konzentrationsfähigkeit und unterstützt das körpereigene Immunsystem. Ausserdem sind Eier einfach zu kochen und essen. Nicht zuletzt wird kein tierisches Lebensmittel mit einem so kleinen ökologischen Fussabdruck produziert wie Eier. Sie könnten somit auch dazu beitragen, Unter- und Mangelernährung zu vermindern.

### **Erlebnis Nahrung zu Huhn&Ei an der OLMA**

An der OLMA in St. Gallen steht das Ei vom 10. bis 20. Oktober im Rampenlicht. In der Halle 6 „Erlebnis Nahrung“ kann sein Weg vom Hühnerstall bis zum Scotch Egg beobachtet werden. Im Hühnerstall scharren und picken lebende Hühner und Ostschweizer Eierproduzenten beantworten die Fragen der Besucherinnen und Besucher. In einem anderen Bereich wird die Produktion von Eierteigwaren gezeigt und in der Küche verraten Bäuerinnen Ideen und Kniffe rund um die Eier-Küche. Ausserdem können Jung und Alt im Wissens-Labyrinth zu Ei-Expertinnen und -Experten werden.

### **Schweizermeisterschaft im Eiertutschen mit Lars Rösti an der OLMA**

Am Welt-Ei-Tag selber findet auf der Piazza der Olma-Halle 6 die 2. Schweizermeisterschaft im Eiertutschen statt. Mit von der Partie sind Schweizermeisterin Rhianna Dänzer, erkoren an der BEA-Sonderschau 2018, sowie Junioren-Abfahrtsweltmeister Lars Rösti, der diesen Winter seine Rennen unterstützt von „Das Schweizer Ei“ fährt.

**Fotos** können auf [www.gallosuisse.ch/medien](http://www.gallosuisse.ch/medien) heruntergeladen werden.

### **Rückfragen:**

Daniel Würzler, Präsident GalloSuisse, M: 079 643 82 77

Karin Frederiks, Ressort Marketing GalloSuisse, M: 079 743 47 39

Edith Nüssli, Leiterin Geschäftsstelle GalloSuisse, M: 077 442 16 38

GalloSuisse, die Vereinigung der Schweizer Eierproduzenten, umfasst knapp 500 Betriebe mit Lege- und Aufzuchtthennen. Ziel ist, eine Legehennen-Haltung zu fördern, die ihre Verantwortung gegenüber Mensch, Tier und Umwelt wahrnimmt. Gemeinsam mit seinen Sektionen setzt sich GalloSuisse ein für faire Rahmenbedingungen im Eiermarkt und vertritt die Interessen der Produzenten auf politischer Ebene. Mehr erfahren: [www.gallosuisse.ch](http://www.gallosuisse.ch)