



GalloSuisse Medienmitteilung, 12. Oktober 2018

Welt-Ei-Tag 2018 am 12. Oktober

Eier: Das meist unterschätzte Lebensmittel

Ein vier Meter grosses Huhn stand heute Vormittag vor der Tonhalle in St. Gallen. Es empfing die rund 160 Gäste des ersten Eier-Forums, organisiert von GalloSuisse, der Vereinigung der Schweizer Eierproduzenten. Mit einem reichhaltigen Eier-Zmorge und einem Vortrag der Schottischen Ernährungsspezialistin Carrie Ruxton räumte GalloSuisse auf mit alten Vorurteilen gegen Eier.

«Das Ei-Protein liefert alle Bausteine, die der menschliche Körper für den Muskelaufbau benötigt», erklärte Carrie Ruxton, Doktorin der Ernährungswissenschaften, am Welt-Ei-Tag 2018. Anhand wissenschaftlicher Studien zeigte sie in der Tonhalle St. Gallen auch, wie Eier die funktionelle Fitness fördern, die geistige Fitness verbessern und das Immunsystem stärken. Speziell wertvoll seien Eier für ältere Menschen. Dank gesunder Muskelmasse und guter funktioneller Fitness erlitten sie weniger Schlaganfälle und Stürze. Ausserdem sind Schweizer Eier tierfreundlich produziert, preiswert und erst noch einfach zuzubereiten.

Cholesterin ist kein Grund, auf Eier zu verzichten

«Eier als gefährlich für das Herzen zu bezeichnen, ist längst überholt», betonte Carrie Ruxton. Für gesunde Menschen gebe es keinen Grund, den Ei-Konsum einzuschränken. Im Gegenteil: Eier zum Frühstück sättigten überdurchschnittlich gut und könnten dazu beitragen, über den Tag hinweg weniger zu essen. Das konnten die rund 160 Gäste vor Ort testen: GalloSuisse servierte zum Start des Eier-Forums ein reichhaltiges Eier-Zmorge mit Frühstückseiern, Rührei und Pancakes.

Ausserdem lancierte die Vereinigung der Schweizer Eierproduzenten am Welt-Ei-Tag die neue TV- und Social Media-Kampagne «#DasEikanns». Diese setzt das Ei in Szene und zeigt in 30 Clips die vielfältigen Möglichkeiten des Schweizer Eies. Realisiert wurde die Clips von der Zürcher Firma Stories und den Brüdern Florian und Silvan. Giger.

Fotos zum Event, zur Kampagne und zur Eierproduktion können Sie herunterladen unter www.gallosuisse.ch/medien .

Rückfragen:

Daniel Würzler, Leiter Marketing GalloSuisse, M: 079 643 82 77

Edith Nüssli, Generalsekretärin GalloSuisse, M: 077 442 16 38

Im GalloSuisse, der Vereinigung der Schweizer Eierproduzenten, sind knapp 500 Betriebe mit Lege- und Aufzuchtthennen zusammengeschlossen. Ziel ist, eine Legehennen-Haltung zu fördern, die ihre Verantwortung gegenüber Mensch, Tier und Umwelt wahrnimmt. Gemeinsam mit seinen Sektionen setzt sich GalloSuisse für faire Rahmenbedingungen im Eiermarkt ein und vertritt die Interessen der Produzenten auf politischer Ebene. Mehr erfahren: www.gallosuisse.ch